

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2021 年 10 月 11 日 至 10 月 17 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 11-10-2021	沙爹肉片公仔麵 菠蘿包 朱古力	冬瓜粒草菇肉粒湯 南乳炆豬手 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	冬瓜粒草菇肉粒湯 咸魚雞粒炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜	瑞士卷 荔枝紅茶
星期二 12-10-2021	肉絲炒銀針粉 芝士火腿包 好立克	素翅火腿忌廉湯 牛扒拼雞下腿 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	番茄肉碎蛋花湯 日汁燴雞皇 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	提子酥 提子汁
星期三 13-10-2021	雪菜肉絲湯米 吞拿魚包 柯華田	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱牛腩 豉椒炒爽肉 蒜茸炒菜 生果		
星期四 14-10-2021	公眾假期			
星期五 15-10-2021	教師發展日			

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。



陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

COH