

香港航海學校

每週菜譜 : 2021年11月15日至11月21日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 15-11-2021	腸仔粟米通粉 菠蘿包 美祿	冬瓜薏米豬骨湯 楊州炒飯 白汁雞絲意粉 蒜茸炒菜 生果	冬瓜意米豬骨湯 椰汁葡國雞 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	提子酥 解茶
星期二 16-11-2021	魚片湯米 墨西哥包 好立克	粉葛赤小豆豬骨湯 南乳炆豬手 涼瓜炒肉片 蒜茸炒菜 生果	白菌煙肉忌廉湯 雞扒拼紅腸 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜	孖寶蛋糕 提子汁
星期三 17-11-2021	肉丸湯米線 餐肉包 柯華田	番薯香芋糖水 餐肉雞粒炒飯 炒貴刁 蒜茸炒菜 生果	南瓜蕃茄豬骨湯 白汁粟米肉粒 番茄炒蛋 蒜茸炒菜	朱古力超軟 蛋糕 荔枝汁
星期四 18-11-2021	羅白魚蛋油麵 牛角包 朱古力	紅蘿蔔粟米豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 香辣西芹肉丁 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 豬扒拼雞下腿 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 柑桔檸檬
星期五 19-11-2021	咸雞粥 腸仔包	木瓜花生扁豆豬骨湯 椰汁咖喱牛腩 豉椒雞球 蒜茸炒菜 芒果布丁		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


COH