

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2021 年 11 月 22 日 至 11 月 28 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 22-11-2021	餐肉粟米粒通粉 雞尾包 杏仁露	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 青瓜粒炒雞丁 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 菠蘿海鮮炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜	軟蛋糕 綠茶
星期二 23-11-2021	蘿蔔魚蛋湯米 芝士火腿包 阿華田	羅宋湯 牛扒腸仔 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	節瓜鱈魚豬骨湯 白汁火腿燴雞球 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	忌廉賓 蜜桃紅茶
星期三 24-11-2021	皮蛋瘦肉粥 牛角包	椰汁西米香芋糖水 椰汁咖喱雞 魚香肉絲茄子 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 西炒飯 星洲炒米 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 提子汁
星期四 25-11-2021	沙爹肉片公仔麵 吞拿魚包 美祿	粟米忌廉湯 椒鹽豬扒拼燒雞翼 洋蔥汁 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉鬆蛋花湯 鳳爪蒸排骨 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	班戟 荔枝茶
星期五 26-11-2021	雪菜肉絲米線 咸牛肉包 好立克	西洋菜豬骨湯 中式牛柳 羅漢豆腐 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

  
陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

COH 