

香港航海學校

每週菜譜：2021年11月8日至11月14日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 8-11-2021	沙爹肉通粉 雞尾包 柯華田	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 蘿蔔柱候牛腩 香辣西芹肉粒 蒜茸炒菜 生果	白汁忌廉雞湯 黑椒雞扒 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜	忌廉賓 檸檬紅茶
星期二 9-11-2021	雪菜肉絲湯米 餐肉包 好立克	老王瓜赤小豆豬骨湯 北菇蒸滑雞 青瓜炒咸肉 蒜茸炒菜 生果	羅宋湯 豬扒拼牛扒 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜	軟蛋糕 柑桔紅茶
星期三 10-11-2021	炸菜絲雞絲湯米 芝士火腿包 朱古力	海帶綠豆糖水 咸魚雞粒炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	雞骨草 羅白炆排骨 番茄炒蛋 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 桃紅茶
星期四 11-11-2021	豉油王炒麵 白粥	蓮藕鯉魚豬骨湯 紅燒腩肉 翠肉瓜炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	蓮藕鯉魚豬骨湯 京都豬扒 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	班戟 橙紅茶
星期五 12-11-2021	炸醬公仔麵 牛角包 杏仁霜	鴛鴦羅白牛腩湯 叉燒拼燒腩 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :


COH