

# 香港航海學校

每週菜譜：2021年11月1日至11月7日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 1-11-2021	炸菜雞絲通粉 雞尾包 美祿	節瓜鱈魚扁豆豬骨湯 金銀蛋餐肉炒飯 白汁雞絲燴意粉 蒜茸炒菜 生果	節瓜鱈魚扁豆豬骨湯 辣子雞 蝦米肉碎蒸蛋 蒜茸炒菜	提子酥 荔枝紅茶
星期二 2-11-2021	魚蛋魚片湯米 菠蘿包 柯華田	木瓜花生雪耳豬骨湯 南乳炆豬手 涼瓜炆肉片 蒜茸炒菜 生果	五花茶 豉油王雞肫 豉油汁 蒜茸炒菜	軟蛋糕 提子汁
星期三 3-11-2021	菜乾排骨粥 牛角包	冬瓜粒草菇肉粒湯 椰汁咖喱雞 茄子炆魚崧 蒜茸炒菜 生果	冬瓜粒草菇肉粒湯 豉汁鳳爪排骨 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	藍莓仔寶蛋 糕 蜜桃紅茶
星期四 4-11-2021	肉丸湯米線 墨西哥包 好立免	羅宋湯 雞扒拼珍寶腸 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	西洋菜豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 橙紅茶
星期五 5-11-2021	腸仔螺絲粉 吞拿魚包 朱古力	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 鱈魚蝦米雞粒炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

  
陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

COH