

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2021 年 12 月 6 日 至 12 月 12 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 6-12-2021	五香肉丁公仔麵 雞尾包 美祿	紅蘿蔔老黃瓜豬骨湯 椰汁咖哩雞 青瓜炒肉片 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔老黃瓜豬骨湯 菠蘿雞粒炒飯 粗麵炒鹹肉 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 柑桔蜜
星期二 7-12-2021	三絲炒銀針粉 餐肉包 阿華田	羅宋湯 雞扒拼腸仔 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 辣子雞 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	忌廉賓 綠茶
星期三 8-12-2021	沙爹肉片米線 芝士火腿包 好立克	蓮藕鯉魚豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 鳳梨咕嚕肉 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 桃紅茶
星期四 9-12-2021	柴魚花生粥 大牛角包	煙肉粟米忌廉湯 牛扒拼雞下腿 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	五花茶 薯仔炆雞翼 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	藍莓仔寶蛋 糕 蜜桃紅茶
星期五 10-12-2021	雪菜肉絲米粉 吞拿魚包 朱古力	沙葛牛蒡豬骨湯 臘腸蒸滑雞 蜜桃京都肉扒 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :

  
COH