

香港航海學校

每週菜譜：2022年5月10日至5月15日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 9-5-2022				
星期二 10-5-2022	餐肉通粉 芝士火腿包 美祿	冬瓜肉粒草菇湯 南乳炆豬手 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	冬瓜肉粒草菇湯 粟米肉粒 蕃茄炒蛋 蒜茸炒菜	提子酥 橙紅茶
星期三 11-5-2022	蠔油肉片湯米 奶油椰絲包 杏仁霜	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 蓮藕窩筍炒腩片 蒜茸炒菜 生果	羅宋湯 牛扒拼雞腿 黑椒汁 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 綠茶
星期四 12-5-2022	雪菜肉絲米線 墨西哥飽 柯華田	金銀菜豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 腰果炒肉丁 蒜茸炒菜 生果	金銀菜豬骨湯 潤腸雞粒炒飯 白汁燴海鮮意粉 蒜茸炒菜	藍莓孖寶蛋 糕 檸檬紅茶
星期五 13-5-2022	咸雞粥 雜錦炒米	清補涼節瓜豬骨湯 燒鴨 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO