

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2022 年 5 月 30 日 至 6 月 5 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 30-5-2022	回鍋肉螺絲粉 菠蘿包 杏仁霜	節瓜鱈魚豬骨湯 椰汁咖喱雞 涼瓜炆斑球 蒜茸炒菜 生果	節瓜鱈魚豬骨湯 鳳梨京都豬扒 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	忌廉賓 綠茶
星期二 31-5-2022	五香肉丁米粉 雞尾包 阿華田	冬瓜薏米豬骨湯 豆腐支竹炆火腩 豉椒炒鹹肉 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 牛扒拼腸仔 黑椒汁 蒜茸炒菜	軟蛋糕 檸檬紅茶
星期三 1-6-2022	白粥 咸肉粽	椰汁西米露 肉碎金銀蛋炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	老黃瓜扁豆豬骨湯 金針雲耳蒸滑雞 魚香肉絲茄子 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 提子汁
星期四 2-6-2022	肉丸檬粉 芝士火腿包 好立克	白菌煙肉湯 豬扒拼雞下腿 洋蔥汁 蒜茸炒菜		
星期五 23-6-2022				

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :

  
CO