

香港航海學校

每週菜譜 : 2022 年 7 月 4 日 至 7 月 10 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 4-7-2022	五香肉丁螺絲粉 墨西哥包 朱古力	冬瓜薏米豬骨湯 椰汁咖喱牛腩 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 西式炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜	朱古力忌廉 賓 提子汁
星期二 5-7-2022	柴魚花生粥 珍珠雞	蘑菇粟米忌廉湯 粟米吉列斑塊 粟米汁 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 蒸鳳爪排骨 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 柑桔蜜
星期三 6-7-2022	雪菜火鴨絲湯米 雞尾包 柯華田	節瓜肉片鹹蛋湯 羅漢滑雞 西芹腰果炒肉丁 蒜茸炒菜 生果	五花茶 菠蘿雞粒炒飯 豉椒肉片炒河 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 菠蘿玉露
星期四 7-7-2022	蘿蔔魚旦油麵 蓮蓉包 好立克	羅宋湯 豬扒拼炸雞中翼 洋蔥汁 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 薯仔炆雞翼 蝦米肉碎蒸水蛋 蒜茸炒菜	班戟 橙紅茶
星期五 8-7-2022	榨菜肉絲米線 菜肉包 美祿	鴛鴦蘿蔔牛腩湯 燒腩四寶飯 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。



陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

oo