

香港航海學校

每週菜譜：2022年8月8日至8月14日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 8-8-2022	午餐肉粟米通粉 饅頭 阿華田	粉葛赤小豆豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 香辣翠玉瓜炒肉片 蒜茸炒菜 生果	老黃瓜扁豆赤小豆豬骨湯 叉燒午餐肉炒飯 白汁雞絲燴意粉 蒜茸炒菜	提子酥 荔枝紅茶
星期二 9-8-2022	榨菜雞絲湯米 牛角包 好立克	羅宋湯 牛扒拼雞下腿 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 冬菇蒸滑雞 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 提子汁
星期三 10-8-2022	魚片湯米線 菠蘿包 朱古力	木瓜雪耳扁豆豬骨湯 蘿蔔柱候牛腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	紅豆果皮糖水 雞粒紅腸炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	忌廉賓 荔枝玉露
星期四 11-8-2022	皮蛋瘦肉粥 珍珠雞	紅蘿白粟米豬骨湯 辣子雞 涼瓜炒肉片 蒜茸炒菜 生果	可樂 蒜蓉炸中翼 火腿粒粟米炒飯 肉醬燴意粉 薄餅	迷你瑞士卷 橙紅茶
星期五 12-8-2022	雜錦炒米粉 燒賣牛肉球 好立克			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


CO