

香港航海學校

每週菜譜：2022年8月1日至8月7日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 1-8-2022	腸仔紅腸通粉 大牛角包 好立克	紅蘿蔔合掌豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 豉椒肉片炒河 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 椰汁咖喱雞 蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 桃紅茶
星期二 2-8-2022	雪菜火鴨絲湯米 菠蘿包 阿華田	蘑菇粟米忌廉湯 牛扒拼紅腸 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	南瓜蕃茄豬骨湯 紅燒腩肉 鮮茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 荔枝紅茶
星期三 3-8-2022	咸雞粥 叉燒包	冬瓜清補涼豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 青瓜雲耳豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	五花茶 揚州炒飯 咸肉粗炒 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 荔枝玉露
星期四 4-8-2022	三絲炒油麵 糯米卷 朱古力	鴛鴦蘿蔔豬骨湯 南乳炆豬手 窩筍炒鹹肉 蒜茸炒菜 生果	粟米火腿羹 蒜茸煎雞排 蒜茸汁 蒜茸炒菜	班戟 檸檬紅茶
星期五 5-8-2022	肉丸湯米線 饅頭 好立克	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 蜜汁叉燒拼燒雞翼 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕		

**備註：

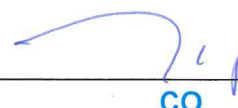
1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO