

香港航海學校
每週菜譜：2022年9月12日至9月18日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 12-9-2022							
星期二 13-9-2022	榨菜肉絲通粉 馬拉糕 好立克	叉羹	冬瓜草菇肉粒湯 鳳梨咕嚕肉 西芹雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	紫菜肉碎蛋花湯 西式炒飯 粗麵炒腩片 蒜茸炒菜	筷子 中羹	忌廉賓 提子汁
星期三 14-9-2022	白粥 雜錦炒油麵 菠蘿包	筷子 中羹	白菌雞粒忌廉湯 豬扒拼珍寶腸 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	叉羹 刀	夏枯草 滑蛋粟米肉粒 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	叉羹	迷你瑞士卷 蜜桃紅茶
星期四 15-9-2022	魚旦魚片湯米 牛角包 阿華田	筷子 中羹	粉葛赤小豆豬骨湯 羅漢齋滑雞 豬頸肉炒涼瓜 蒜茸炒菜 生果	叉羹	霸王花南北杏豬骨湯 豆角菜甫咸肉炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜	筷子 中羹	雪芳蛋糕 柑桔檸檬
星期五 16-9-2022	豬肉丸湯米 菜肉包 朱古力	筷子 中羹	羅宋湯 蒜蓉雞扒 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 豆腐花	叉羹 刀			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO