

香港航海學校
每週菜譜：2022年10月31日至11月6日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 31-10-2022	回鍋肉通粉 雞尾包 好立克	叉羹	紅蘿白粟米豬骨湯 雞粒紅腸四季豆炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	筷子 中羹	紫菜肉碎蛋花湯 北菇蒸滑雞 魚香肉絲茄子 蒜茸炒菜	筷子 中羹	迷你瑞士卷 桃紅茶
星期二 1-11-2022	家鄉銀針粉 菠蘿包 美祿	筷子 中羹	蘋果合掌瓜豬骨湯 柱侯蘿白牛腩 涼瓜豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粟米豆腐雪耳羹 豬扒拼火腿 洋蔥汁 蒜茸炒菜	刀 叉羹	軟蛋糕 荔枝紅茶
星期三 2-11-2022	柴魚花生粥 馬拉糕	筷子 中羹	西洋菜豬骨湯 西式炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	五花茶 京都排骨 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	雪芳蛋糕 芒果玉露
星期四 3-11-2022	雪菜火鴨絲米 叉燒包 朱古力	筷子 中羹	節瓜鯿魚豬骨湯 椰汁咖喱雞 四季豆炒爽肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	白菌忌廉湯 黑椒牛扒拼腸仔 黑椒汁 蒜茸炒菜	刀 叉羹	班戟 柑桔蜜
星期五 4-11-2022	炸魚片米線 菜肉包 阿華田	筷子 中羹	羅宋湯 粟米吉列魚 粟米汁 蒜茸炒菜 雪糕	叉羹			

**備註：


1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


CO