

香港航海學校
每週菜譜：2023年1月9日至1月15日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 9-1-2023	腸仔紅腸螺絲粉 菠蘿包 美祿	叉羹	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 青瓜肉片雲耳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蕃茄肉碎蛋花湯 鹹魚雞粒炒飯 咸肉粗炒 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 柑桔蜜
星期二 10-1-2023	三絲炒油麵 雞尾包 好立克	筷子中羹	粟米忌廉湯 雞扒拼珍寶腸 蒜茸汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	紫菜肉碎蛋花湯 北菇臘腸蒸滑雞 魚香茄子 蒜茸炒菜	叉羹	莉萊蛋糕 桃紅茶
星期三 11-1-2023	榨菜肉絲湯米 火腿芝士包 朱古力	筷子中羹	清補涼雞蛋糖水 椰汁咖哩牛腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	冬瓜薏米豬骨湯 家鄉炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	叉羹	迷你瑞士卷 蜜桃玉露
星期四 12-1-2023	茶魚花生粥 上海燻飯	筷子中羹	羅宋湯 豬扒拼雞下腿 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	夏枯草 紅燒斑球 蕃茄炒蛋 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 橙紅茶
星期五 13-1-2023	豬肉丸湯米線 菜肉包	筷子中羹	金銀菜豬骨湯 燒鴨 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花	筷子中羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO