

**香港航海學校**  
每週菜譜：2023年3月27日至4月2日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 27-3-2023	榨菜肉絲通粉 咸牛肉包 朱古力	叉羹	西洋菜豬骨湯 楊州炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蕃茄蛋花肉碎湯 支竹豆腐炆斑球 梅菜蒸肉餅 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 荔枝紅茶
星期二 28-3-2023	豬肉丸湯米 芝士火腿包 美祿	筷子中羹	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 涼瓜炒鹹肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	火腿粟米羹 豉油皇雞脾 豉油汁 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 提子汁
星期三 29-3-2023	香辣肉丁公仔麵 大饅頭 柯華田	叉羹	節瓜鯧魚豬骨湯 叉燒蝦仁火腿炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	叉羹	夏枯草 白汁火腿燴雞皇 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	叉羹	家社之夜 蒸燒賣 豉油皇中翼 荔枝玉露
星期四 30-3-2023	三絲炒油麵 白粥	筷子中羹	椰汁香芋紫米露 枝竹冬瓜炆火腩 豉椒炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	豆腐粟米羹 糖醋豬扒 糖醋汁 蒜茸炒菜	叉羹	迷你瑞士卷 綠茶
星期五 31-3-2023	魚皮餃湯米線 菜肉包 好立克	筷子中羹	蓮藕鯧魚豬骨湯 叉燒拼燒鴨 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花	叉羹			

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :

  
CO