

香港航海學校
每週菜譜：2023年3月6日至3月12日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 6-3-2023	魚片紅腸螺絲粉 大牛角包 阿華田	叉羹	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 椰汁咖喱雞 涼瓜炆肉片 蒜茸炒菜 生果	叉羹	紫菜蛋花肉碎湯 鱈魚雞粒炒飯 白汁雞絲燴意粉 蒜茸炒菜	叉羹	莉萊蛋糕 綠茶
星期二 7-3-2023	榨菜肉絲腸仔湯米 芝士火腿包 好立克	叉羹	羅宋湯 蒜蓉雞脾扒 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	果皮紅豆糖水 金針雲耳蒸滑雞 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	超軟蛋糕 巨峰
星期三 8-3-2023	皮蛋瘦肉粥 菜肉包	筷子 中羹	西洋菜南北杏豬骨湯 蜜桃咕嚕肉 青瓜雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	節瓜鱈魚豬骨湯 西式炒飯 豉椒肉片炒河 蒜茸炒菜	筷子 中羹	雪芳蛋糕 菠蘿玉露
星期四 9-3-2023	家鄉銀針粉 叉燒包 美祿	筷子 中羹	粟米火腿羹 豬扒拼炸中翼 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	夏枯草 滑蛋火腿肉粒 豉椒炒腩片 蒜茸炒菜	叉羹	迷你瑞士卷 柑桔蜜
星期五 10-3-2023	烩蛋 雜錦炒米粉 饅頭 朱古力	筷子 中羹	冬瓜薏米果皮煲老鴨 椰汁咖喱牛腩 回鍋肉 蒜茸炒菜 芒果布丁	叉羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO