

香港航海學校
每週菜譜：2023年4月24日至4月30日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 24-4-2023	沙爹肉片螺絲粉 墨西哥包 好立克	叉羹	西洋菜豬骨湯 南乳炆豬手 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蕃茄肉碎蛋花湯 楊州炒飯 咸肉粗炒 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 解茶
星期二 25-4-2023	家鄉銀針粉 芝士火腿包 阿華田	筷子中羹	羅宋湯 豬扒拼熱狗腸 粟米汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	合掌瓜花生豬骨湯 紅燒腩肉 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	叉羹	班戟 柑桔蜜
星期三 26-4-2023	艇仔粥 馬拉糕	筷子中羹	蕃薯香芋糖水 冬瓜枝竹炆火腩 魚香肉絲炆茄子 蒜茸炒菜 生果	叉羹	節瓜鱈魚豬骨湯 西式炒飯 乾炒肉絲意粉 蒜茸炒菜	叉羹	荔枝玉露 麥樂雞 炸薯角
星期四 27-4-2023	魚蛋湯米線 饅頭 朱古力	筷子中羹	粟米豆腐羹 牛扒拼炸中翼 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	夏枯草 豉汁鳳爪蒸排骨 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	朱古力超軟蛋糕 桃紅茶
星期五 28-4-2023	火鴨絲湯米 珍珠雞 美祿	筷子中羹	粉葛赤小豆豬骨湯 叉燒拼燒鴨 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕	叉羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO