

香港航海學校
每週菜譜：2023年5月8日至5月14日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 8-5-2023	三絲炒米粉 烩蛋 好立克	叉羹	紅蘿蔔粟米豬骨湯 椰汁咖喱雞 涼瓜炆斑球 蒜茸炒菜 生果	叉羹	老黃瓜扁豆豬骨湯 楊州炒飯 爽肉粗炒 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 蜂蜜綠茶
星期二 9-5-2023	家鄉銀針粉 菠蘿包 柯華田	叉羹	雞蓉忌廉煙肉湯 牛扒拼雞下腿 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	冬瓜粒草菇肉粒湯 西式炒飯 白汁雞絲燴意粉 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 荔枝紅茶
星期三 10-5-2023	咸雞粥 饅頭	筷子 中羹	木瓜花生肩豆豬骨湯 椰汁咖喱炆牛腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	五花茶 咸蛋蒸肉餅 番茄煮滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	雪芳蛋糕 芒果玉露
星期四 11-5-2023	豬肉丸湯米線 叉燒包 朱古力	筷子 中羹	粟米忌廉魚肚羹 雞扒拼菜甫蛋角 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	蕃茄肉碎蛋花湯 白汁粟米肉粒 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	叉羹	朱古力超軟蛋糕 解茶
星期五 12-5-2023	沙爹肉片公仔麵 菜肉包 美祿	叉羹	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 叉燒四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 生果	叉羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO