

**香港航海學校**  
每週菜譜：2023年6月5日至6月11日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 5-6-2023	豬肉丸湯米粉 大牛角包 好立克	叉羹	節瓜鱈魚豬骨湯 椰汁咖喱雞 涼瓜炆斑球 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蕃茄肉碎蛋花湯 楊州炒飯 粗炒爽肉 蒜茸炒菜	叉羹	朱古力超軟蛋糕 蜜桃紅茶
星期二 6-6-2023	家鄉銀針粉 菠蘿包 阿華田	筷子中羹	粉葛赤小豆豬骨湯 雞扒拼珍寶腸 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	紫菜肉碎蛋花湯 薯仔炆雞中翼 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 柑桔蜜
星期三 7-6-2023	茶魚花生粥 菜肉包	筷子中羹	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜 生果	叉羹	五花茶 西式炒飯 豉椒肉片炒河 蒜茸炒菜	叉羹	雪芳蛋糕 菠蘿玉露
星期四 8-6-2023	咖喱蘿蔔魚蛋油麵 叉燒包 美祿	筷子中羹	羅宋湯 牛扒拼雞下腿 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	冬瓜薏米豬骨湯 火腿燴雞皇 梅菜蒸肉餅 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 綠茶
星期五 9-6-2023	魚皮餃湯米線 大饅頭 朱古力	筷子中羹	煙肉白菌忌廉湯 吉列豬扒拼腸仔 粟米汁 蒜茸炒菜 豆腐花	刀叉羹			

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波  
Cook I/C

Checked by :

  
CO