

香港航海學校
每週菜譜：2023年6月26日至7月2日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 26-6-2023	腸仔雜豆通粉 美祿 菠蘿包	叉羹	紅蘿蔔蘋果豬骨湯 家鄉炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蕃茄南瓜豬骨湯 粟米燴班球 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 巨峰綠茶
星期二 27-6-2023	魚蛋魚片湯米 大牛角包 好立克	筷子中羹	白菌煙肉忌廉湯 豬扒拼吉列魚柳 粟米汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	冬瓜薏米豬骨湯 椰汁葡國雞 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 蜜桃紅茶
星期三 28-6-2023	榨菜肉絲公仔麵 大饅頭 阿華田	叉羹	霸王花豬骨湯 椰汁咖喱牛腩 西芹草菇炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粉葛赤小豆豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 香辣西芹肉丁 蒜茸炒菜	叉羹	炸薯角 雞寶 蒸燒賣 豉油王雞中翼 巨峰玉露
星期四 29-6-2023	皮蛋瘦肉粥 菜肉包	叉羹	夏枯草 梅菜蒸肉餅 鳳爪蒸肉排 蒜茸炒菜 生果	叉羹	沙角牛蒡扁豆豬骨湯 福建炒飯 免治肉醬燴意粉 蒜茸炒菜	叉羹	雪芳蛋糕 橙紅茶
星期五 30-6-2023	雪菜火鴨絲米線 叉燒包 朱古力	筷子中羹	節瓜鱈魚豬骨湯 蒜蓉雞批扒 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO