

**香港航海學校**  
每週菜譜：2023年7月3日至7月9日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 3-7-2023	炸魚片腸仔螺絲粉 墨西哥包 好立克	叉羹	蕃茄薯仔冰豆腐豬骨湯 紅燒腩肉 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜 生果	叉羹	合掌瓜花生豬骨湯 椰汁咖喱雞 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 橙紅茶
星期二 4-7-2023	豬肉丸湯米線 大饅頭 阿華田	筷子中羹	羅宋湯 牛扒拼熱狗腸 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	五花茶 咸魚雞粒炒飯 廈門炒米 蒜茸炒菜	叉羹	藍梅仔寶 柑桔蜜
星期三 5-7-2023	魚蛋湯米粉 馬拉糕 美祿	筷子中羹	木瓜花生肩豆雪耳豬骨湯 椒鹽豬扒 鱈魚蒸肉餅 蒜茸炒菜 生果	叉羹	紅蘿蔔菜乾豬骨湯 辣子雞 魚香炆茄子 蒜茸炒菜	叉羹	莉菜蛋糕 芒果玉露
星期四 6-7-2023	白粥腸粉 叉燒包	筷子中羹	冬瓜肉粒草菇湯 南乳炆豬手 冬菇雲耳蒸滑雞 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粟米忌廉湯 豬扒拼雞下腩 洋葱汁 蒜茸炒菜	刀叉羹	朱古力超軟蛋糕 檸紅茶
星期五 7-7-2023	燒賣山竹牛肉 火腿通粉 朱古力	筷子中羹	凍椰汁香芋西米露 燒腩仔炸中翼 豉油汁 蒜茸炒菜 生果	叉羹			

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO