

香港航海學校
每週菜譜: 2023年9月25日至10月1日

| | 早餐 | 午餐 | 晚餐 | 茶餐 |
|------------------|-----------------------|--|----------------------------------|-----------------|
| 星期一 25-9-2023 | 火鴨絲湯米 菠蘿包 好立克 | 紅蘿白粟米豬骨湯 柱候蘿白牛腩 涼瓜炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果 | 老黃瓜扁豆豬骨湯 鳳爪蒸排骨 回鍋肉 蒜茸炒菜 | 軟蛋糕 綠茶 |
| 星期二 26-9-2023 | 香辣肉丁通粉 大牛角包 阿華田 | 西洋菜豬骨湯 南乳炆豬手 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果 | 粟米火腿羹 豉油皇雞脾 豉油汁 蒜茸炒菜 | 班戟 提子汁 |
| 星期三 27-9-2023 | 茶魚花生粥 饅頭 | 蕃薯香芋糖水 鹹魚雞粒炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜 生果 | 節瓜鱈魚豬骨湯 紅燒腩肉 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜 | 朱古力超軟蛋糕 菠蘿玉露 |
| 星期四 28-9-2023 | 榨菜肉絲米線 菜肉包 美祿 | 冬瓜粒草菇肉粒湯 辣子雞 西芹腰果肉丁 蒜茸炒菜 生果 | 中秋晚宴 | 迷你瑞士卷 桃紅茶 |
| 星期五 29-9-2023 | 餐腸公仔麵 叉燒包 朱古力 | 羅宋湯 雜扒 洋蔥汁 蒜茸炒菜 芒果布丁 | | |

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


BQA(O)