

**香港航海學校**  
每週菜譜: 2023年9月18日至9月24日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 18-9-2023	豬肉丸湯米粉 雞尾包 好立克	叉羹	冬瓜薏米豬骨湯 椰汁咖喱雞 魚香茄子豆腐 蒜茸炒菜 生果	叉羹	紫菜肉碎蛋花湯 粟米肉粒 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 橙紅茶
星期二 19-9-2023	榨菜肉絲米線 墨西哥包 美祿	叉羹	羅宋湯 雞扒拼珍寶腸 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	粉葛赤小豆豬骨湯 滑蛋粟米班球 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 解茶
星期三 20-9-2023	腸粉白粥 烩蛋	筷子中羹	合掌瓜花生豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 梅菜蒸肉餅 蒜茸炒菜 生果	叉羹	五花茶 西式炒飯 粗麵炒腩肉 蒜茸炒菜	叉羹	莉萊蛋糕 巨峰玉露
星期四 21-9-2023	雜錦炒油麵 叉燒包 阿華田	筷子中羹	煙肉白菌忌廉湯 牛扒拼蒜茸中翼 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	蕃茄肉碎蛋花湯 白汁燴雞皇 豉椒炒腩片 蒜茸炒菜	叉羹	孖寶蛋糕 柑桔蜜
星期五 22-9-2023	腸仔餐肉公仔麵 饅頭 朱古力	筷子中羹	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 腩仔四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花	叉羹			

\*\*備註：


1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(O)O