

香港航海學校  
每週菜譜: 2023年10月23日至10月29日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 23-10-2023				
星期二 24-10-2023	腸仔湯通粉 菠蘿包 阿華田	老黃瓜扁豆豬骨湯 楊州炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜 生果	紫菜蛋花肉碎湯 麻辣紅燒肉 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	仔寶蛋糕 柑桔蜜
星期三 25-10-2023	魚蛋螺絲粉 大牛角包 好立克	冬瓜薏米豬骨湯 蜜桃咕嚕肉 青瓜雲耳炸雞柳 蒜茸炒菜 生果	椰菜花周打湯 雜扒 粟米汁 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 荔枝玉露
星期四 26-10-2023	豬肉丸湯米粉 雞尾包 美祿	綠豆海帶糖水 椰汁咖喱牛腩 麻辣炒肉粒 蒜茸炒菜 生果	番茄肉碎蛋花湯 椰汁葡國雞 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	朱古力超軟蛋糕 提子汁
星期五 27-10-2023	魚片湯米線 芝士火腿包 朱古力	水運會		

\*\*備註:

1. 如需要特別安排膳食, 如: 粥、素菜等, 請預早通知 CO。
2. 在特別情況下, 上述餐單如需修改, 恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(O)O