

**香港航海學校**  
每週菜譜: 2023 年 10 月 30 日至 11 月 5 日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 30-10-2023	午餐肉螺絲粉 咸牛肉包 美祿	西洋菜豬骨湯 椰汁咖喱雞 豉椒炒腩片 蒜茸炒菜 生果	芥菜咸蛋肉片湯 西式炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜	提子酥 綠茶
星期二 31-10-2023	炸菜肉絲公仔麵 餐肉包 阿華田	羅宋湯 蒜茸雞扒 蒜茸汁 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 冬瓜炆雞翼 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 蜜桃紅茶
星期三 1-11-2023	雪菜火鴨絲米線 墨西哥包 好立克	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 滑蛋肉片 蒜茸炒菜 生果	紫菜蛋花肉碎湯 火腿燴雞皇 魚香茄子豆腐 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 巨峰玉露
星期四 2-11-2023	燒賣烩蛋 叉燒包 美祿	粟米忌廉湯 豬扒拼雞下腿 洋沖汁 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 粟米肉粒 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	班戟 柑桔蜜
星期五 3-11-2023	魚皮餃湯米粉 菜肉包 朱古力	木瓜花生豬骨湯 辣子雞 涼瓜炒牛柳 蒜茸炒菜 豆腐花		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(O/O)