

香港航海學校
每週菜譜: 2023 年 10 月 9 日至 10 月 15 日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 9-10-2023	炸菜肉絲螺絲粉 雞尾包 好立克	燒豬骨菜乾湯 咖喱海鮮炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	番茄肉碎蛋花湯 滑蛋粟米班球 回鍋肉 蒜茸炒菜	軟蛋糕 柑桔蜜
星期二 10-10-2023	雜錦炒油麵 菠蘿包 柯華田	沙葛扁豆豬骨湯 蓮藕炆腩肉 麻婆豆腐 蒜茸炒菜 生果	五花茶 楊州炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜	孖寶蛋糕 荔枝茶
星期三 11-10-2023	豬肉丸湯米 腸仔包 美祿	芥菜鹹蛋肉片湯 糖鳳梨豬扒 青瓜雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	粟米魚肚羹 豬扒、雞下腿 洋蔥汁 蒜茸炒菜	朱古力超軟蛋糕 芒果玉露
星期四 12-10-2023	艇仔粥 叉燒包	羅宋湯 雞扒拼火腿扒 菠蘿汁 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜粟米豬骨湯 白汁燴雞皇 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 橙紅茶
星期五 13-10-2023	魚皮餃湯米線 菜肉包 朱古力	西洋菜南北杏豬骨湯 柱候蘿蔔牛腩 涼瓜炒班球 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


BQA(O)O