

香港航海學校
每週菜譜: 2023 年 12 月 4 日至 12 月 10 日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 4-12-2023	餐肉紅腸通粉 菠蘿包 好立克	紅蘿蔔菜乾豬骨湯 椰汁咖喱雞 腰果炒肉丁 蒜茸炒菜 生果	節瓜肉片咸蛋湯 楊州炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜	忌廉賓 柑桔蜜
星期二 5-12-2023	蘿蔔糕、腸仔 糯米卷 美祿	羅宋湯 牛扒拼腸仔 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 鳳梨咕嚕脯肉 肉絲炆茄子豆腐 蒜茸炒菜	班戟 巨峰提子汁
星期三 6-12-2023	珍珠雞、粉果 好立克	清補涼雞蛋糖水 枝竹火腩炆斑球 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	老黃瓜扁豆豬骨湯 西式炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 芒果玉露
星期四 7-12-2023	腸粉、焗蛋 叉燒包 柯華田	粟米魚肚羹 蒜茸煎雞扒 蒜茸汁 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜南北杏豬骨湯 腊腸冬菇蒸滑雞 豉椒炒腩片 蒜茸炒菜	仔寶蛋糕 梅子綠茶
星期五 8-12-2023	燒賣 乾蒸牛肉 菜肉包 朱古力	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 叉燒四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


BQA(OO)