

香港航海學校
每週菜譜: 2024年5月20日至5月26日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 20-5-2024	五香肉丁湯米 咸牛肉包 美祿	紅蘿蔔豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 豉椒炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	芥菜咸蛋肉片湯 西式炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜	提子酥 茉莉綠茶
星期二 21-5-2024	炸菜肉絲米線 餐肉包 阿華田	粟米忌廉蘑菇湯 黑椒牛扒拼雞中翼 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	紫菜蛋花肉碎湯 紅燒班球 番茄炒蛋 蒜茸炒菜	孖寶蛋糕 柑桔蜜
星期三 22-5-2024	沙爹肉片公仔面 墨西哥包 好立克	木瓜花生豬骨湯 咖喱海鮮炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 白菌燴雞皇 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 菠蘿玉露
星期四 23-5-2024	雜錦炒油麵 菜肉包 朱古力	冬瓜薏米豬骨湯 椰汁咖喱雞 香辣青瓜炒肉粒 蒜茸炒菜 生果	粟米煙肉忌廉湯 椰汁咖喱豬扒 咖喱汁 蒜茸炒菜	班戟 橙紅茶
星期五 24-5-2024	燒賣、焗蛋 叉燒包 美祿	老王瓜扁豆豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 肉碎蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜 雪糕		

**備註：

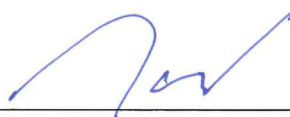
1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BQA(O)O。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(O)O