

香港航海學校
每週菜譜: 2024年5月6日至5月12日

| | 早餐 | 午餐 | 晚餐 | 茶餐 |
|------------------|---------------------------|--|--------------------------------|--------------|
| 星期一 6-5-2024 | 沙爹肉片公仔麵 咸牛肉包 美祿 | 粉葛赤小豆豬骨湯 咖喱海鮮炒飯 豉椒肉片炒河 蒜茸炒菜 生果 | 南瓜番茄豬骨湯 回鍋肉 麻婆豆腐 蒜茸炒菜 | 軟蛋糕 巨峰提子汁 |
| 星期二 7-5-2024 | 雜錦炒米粉 燒賣 菠蘿包 柯華田 | 紅蘿蔔菜乾豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 青瓜雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果 | 粟米忌廉湯 蒜茸雞扒 蒜茸汁 蒜茸炒菜 | 提子酥 茉莉綠茶 |
| 星期三 8-5-2024 | 茶魚花生粥 腸粉 | 冬瓜粒草菇肉粒湯 西式炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜 生果 | 夏枯草 豉椒鳳爪排骨 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜 | 雪芳蛋糕 荔枝玉露 |
| 星期四 9-5-2024 | 炒蛋、腸仔 叉燒包 好立克 | 節瓜清補涼豬骨湯 椰汁咖喱牛腩 西芹菜甫炒肉粒 蒜茸炒菜 生果 | 高桌晚宴 | 仔寶蛋糕 解茶 |
| 星期五 10-5-2024 | 煎蘿蔔糕、粉果 菜肉包 朱古力 | 沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜 豆腐花 | | |

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BQA(O)O。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(O)O