

香港航海學校
每週菜譜: 2024年9月9日至9月15日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 9-9-2024	粉果、蘿蔔糕 腸粉 菜肉包 朱古力	冬瓜薏米豬骨湯 咖喱海鮮炒飯 腩片粗炒 蒜茸炒菜 生果	節瓜鯨魚豬骨湯 薯仔炆雞翼 番茄炒蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 橘皮香茶
星期二 10-9-2024	豉油王炒麵 白粥 火腿芝士包	白菌煙肉忌廉湯 黑椒牛扒、火腿 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	粟米魚肚羹 蒜茸炸雞肫 蒜茸汁 蒜茸炒菜	班戟 烏龍奶茶
星期三 11-9-2024	火腿絲螺絲粉 腸仔、烩蛋 菜肉包 美祿	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 家鄉炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜 生果	芥菜咸蛋肉片湯 火腿白汁燴雞皇 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 菊花綠茶
星期四 12-9-2024	炸菜肉絲腸仔湯米 叉燒包 好立克	老王瓜扁豆豬骨湯 麻辣雞球 西芹肉丁菜甫 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 紅燒班球 麻婆豆腐 炒菜	孖寶蛋糕 荔枝紅茶
星期五 13-9-2024	皮蛋瘦肉粥 雜錦炒米粉 朱古力	鴛鴦蘿蔔豬骨湯 腩仔、燒雞翼 豉油汁 蒜茸炒菜 啫喱		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO