

香港航海學校
每週菜譜: 2024年10月14日至10月20日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 14-10-2024	炸菜肉絲螺絲粉 餐肉包 好立克	合掌瓜南北杏豬骨湯 糖醋排骨 四季豆炒爽肉 蒜茸炒菜 生果	南瓜番茄薯仔豬骨湯 楊州炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	忌廉賓 巨峰提子汁
星期二 15-10-2024	魚皮餃湯米 腸仔包 阿華田	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁葡國雞 肉絲炆茄子 蒜茸炒菜 生果	周打魚湯 蒜茸炸雞肫 蒜茸汁 炒菜	籃梅孖寶 荔枝紅茶
星期三 16-10-2024	腸粉，燒賣 烩蛋 馬拉糕 美祿	椰汁紫米糖水 廈門炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	老黃瓜扁豆豬骨湯 京都肉排 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 巨峰玉露
星期四 17-10-2024	蘿蔔糕，粉果 腸仔 叉燒包 朱古力	番薯香芋糖水 節瓜枝竹炆排骨 雜菜炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 滑蛋粟米班球 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	朱古力超軟 鴨屎香檸檬茶
星期五 18-10-2024	餐肉，腸仔 公仔麵 大饅頭 好立克	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 椒鹽豬扒，雞中翼 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO